



PROGRAMME

D'ACTIVITES

20 mars 2010

Chers amis.

Pour démarrer la belle saison, voici quelques rendez-vous naturistes :

11 avril :

Journée de l'eau, Piscine Jean Vives à Montpellier.
12 H 30 Apéritif offert -- repas convivial ti ré du sac.
Possibilité de grillade sur le barbecue de la piscine.

14 H 00 :

Animation sportive. Jeux d'eaux. Aquagym etc...
Essais de compétition, qualification pour la natation naturiste internationale,
Tournoi de water polo

Jeux pour adultes et enfants, venez nombreux, entrée offerte.

Renseignements Philippe ou Cathy tel : 0467 275 992 Courriel : siempang@free.fr.

18 avril à 12 heures :

Repas africain au Club Nature et Soleil de Sardan

Préparé par Jacques

Apéritifs, boisson au gingembre (Burkina-Faso),
Assiettes de gombos et d'Atiéké (Bénin, Togo),
Poulet à la mwamba (noix de palme) (Cameroun),
Accompagné de

Frites d'ignames, de patates douces et de bananes plantain (Côte d'Ivoire)
Salade de fruits exotiques.

Tarif hors saison : 15 euros / personne

Ce repas sera suivi de la projection « gratuite !!! » du film
« Histoire d'Orokia » réalisé par Jacques Oppenheim et Sou Jacob

Dates piscines :

LIEU : piscine Jean Vives, 1933 av de Maurin 34000 MONTPELLIER

Tél. : 0467 277 479 Bus de ville n°12, arrêt les Passerines, GPS Nord 43° 35' 14.16" - Est 03° 52' 21.06"

PERIODICITE : BIMENSUELLE, LE SAMEDI de 18 à 19,30 HEURES

Cout : gratuit pour les adhérents du club, 5 € pour les licenciés.

Dates : 29 mai, 05 juin.

Club du Languedoc : 27 mars, 15 mai.

La piscine du 10 avril est décalée au 11 avril, journée de l'eau.

Club du Soleil Montpellier Hérault - B.P. 10027. 34741 VENDARGUES CEDEX.

[http:// postmaster@cs34.asso.fr](mailto:postmaster@cs34.asso.fr) www.cs34.asso.fr

Association (1901) enregistrée Préf. Hérault n° 16.746 adhérent à l'UNION des CLUBS du SOLEIL, au C.S. NATURE,
à la Fédération Française de Naturisme n° 262. Téléphone : 0613 516 749.